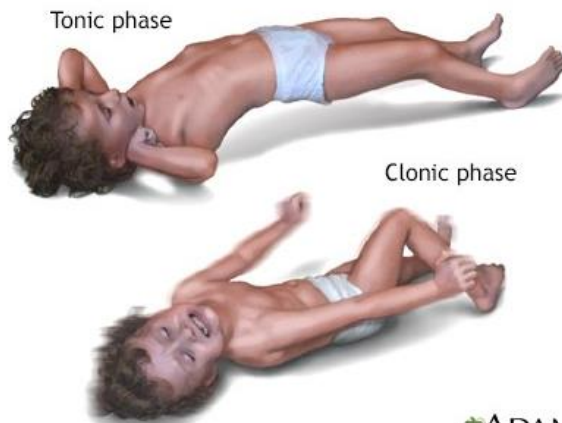




دانشگاه علوم پزشکی سمنان

بیمارستان 15 خرداد مهدیشهر

عنوان. تشنج



تهیه شده در کارگروه آموزش بخش اطفال

تاریخ تنظیم: 1402/12/1

تاریخ بازنگری: 1404/12/1

کد پمفلت: Hos-pam-p-3

پیشگیری از تشنج

- ✓ کنترل تب هنگام بیماری در کودکانی که سابقه تشنج همراه با تب دارند.
- ✓ مصرف به موقع داروهای پیشگیری از تشنج
- ✓ هرگز مصرف داروها بدون دستور پزشک قطع و یا کاهش داده نشوند
- ✓ به همراه داشتن داروی کودک در مهمانی و مسافرت
- ✓ مراقبت از کودک هنگام استحمام
- ✓ مراقبت از کودک در بیشتر فعالیتهای بخصوص فعالیت هایی که در صورت بروز تشنج باعث آسیب دیدگی کودک شود
- ✓ حفظ امنیت کودک مانند بالا نگه داشتن نرده های تخت به هنگام خواب، ممانعت از انجام ورزش های رقابتی، شنا کردن با یک همراه
- ✓ مصرف ویتامین D و اسیدفولیک در کودکان تحت درمان با فنی توئین و فنوباریتال
- ✓ عدم مصرف فنی توئین با شیر
- ✓ انجام تست های کبدی و کلیوی در کودکان تحت درمان به طور دوره ای

اقدامات لازم هنگام بروز تشنج

1. به هیچ وجه استرس نداشته باشید
2. لباس های تنگ کودک را خارج کنید.
3. کودک را نگه ندارید اما وی را روی سطح امنی مانند زمین قرار دهید
4. محیط اطراف کودک را امن کنید. اشیاء تیز و برنده را از اطراف کودک بردارید
5. کودک را به پهلو بخوابانید و بازوی وی را زیر سرش قرار دهید . اگر کودک استفراغ کرد مواد استفراغ وارد ریه او نمی شود
6. اگر در زمان بروز تشنج چیزی در دهان کودک بود او را خارج کنید
7. نیازی نیست دندان های کودک را از هم باز کنید فقط مطمئن شوید زبان کودک تحت فشار نباشد
8. بعد از توقف تشنج اگر کودک تب داشت می توان از شیاف استامینوفن استفاده کرد
9. بعد از توقف تشنج سریع کودک را جهت یافتن علت تشنج به بیمارستان منتقل کنیم.



تعریف تشنج

تشنج اختلالی در فعالیت الکتریکی مغز است به صورت یک حمله عصبی خودش را نشان میدهد و راهی است برای تخلیه الکتریکی امواج مغز که به طور معمول بین چند ثانیه تا چند دقیقه به طول می انجامد.

دلایل تشنج در اطفال

1. تب یا گرمای زیاد
2. ابتلا به عفونت ویروسی یا ضایعات عصبی
3. صرع
4. بیماری آنسفالیت (عفونت در بافت مغز)
5. ضربه به سر
6. سابقه فامیلی
7. اختلالات متابولیسمی
8. مننژیت
9. اختلالات عروق خونی
10. بسیاری از مشکلات ناشناخته

1

علائم تشنج در کودکان

1. خیره شدن کودک برای مدت کوتاهی به یک نقطه
2. عدم واکنش نسبت به صداهای اطراف
3. عضلاتش شل شده و روی زمین بیفتد
4. کودک کنترل ادرارش را از دست بدهد
5. لرزش اندامها
6. خروج کف از دهان
7. قفل شدن فک
8. پایین آمدن سطح آگاهی برای مدت کوتاهی

علائم تشنج در نوزادان

1. حرکات شدید اندام ها
2. پرش های عضلانی تکرار شونده
3. لرزش پلک ها
4. سفت شدن اندام ها
5. سیاه شدن دور لب ها
6. توقف تنفس بیش از بیست ثانیه و کبود شدن نوزاد
7. سفت شدن تمام بدن به دنبال ان حرکاتی مثل دست و پا زدن
8. قفل شدن فک

2

تشخیص تشنج

1. انجام نوار مغز
2. اندازه گیری سطح اکسیژن خون
3. آزمایش خون برای اندازه گیری میزان قند . کلسیم ، منیزیم و سدیم
4. اسپینال تپ (برای نمونه برداری از مایعات اطراف مغز و نخاع)
5. کشت خون و ادرار برای تشخیص عفونت
6. تصویر برداری از مغز مانند توموگرافی کامپیوتری و تصویر برداری رزونانس مغناطیسی

درمان تشنج

درمان معمولاً بر علت تمرکز دارد. برخی کودکان برای کنترل تشنج باید دارو مصرف کنند. اگر تشنج بیش از 15 ثانیه طول بکشد پزشک داروهایی مانند لورازپام یا فنی توین ضد تشنج که معمولاً تزریقی هستند را برای پایان دادن به تشنج تجویز می کند. کودکان مبتلا به صرع باید به طور دقیق برای مشکلات تنفسی و فشارخون تحت نظر باشند.

3